

اصل سوالات آزمون استخدامی

دیپری تربیت بدنی ۱۴۰۴

✓ اصل سوالات آزمون استخدامی دیپری تربیت بدنی برگزار شده در ۱۰ مرداد ۱۴۰۴

✓ نسخه رایگان شامل ۴۷ سوال (بدون پاسخ)

✓ مجری آزمون: جهاد دانشگاهی

لینک های مفید آزمون استخدامی دبیری تربیت بدنی

خرید سوالات دبیری تربیت بدنی	سوالات رایگان آموزش و پرورش با پاسخنامه
خرید گلچین سوالات مشترک آزمون	خرید پکیج سوالات مشترک آزمون
جزوات خلاصه مشترک آزمون	خرید درسنامه مشترک آزمون
منابع مشترک آزمون	منابع تخصصی دبیری تربیت بدنی
سوالات تخصصی آزمون	فایل اطلاعات آزمون
اخبار آزمون	شبکه های اجتماعی ایران عرضه (فایل های رایگان + تخفیفات هفتگی + اخبار)

(برای مشاهده هر بخش روی آن بزنید )

فهرست مطالب

❖ فصل اول: سوالات تایپ شده آزمون استخدامی دبیری تربیت بدنی ۱۴۰۴ - صفحه ۴ (۴۷ سوال)

یادگیری و کنترل حرکتی - آسیب شناسی ورزشی - مدیریت و طرز اجرای مسابقات - ارزشیابی و سنجش در تربیت

بدنی - تربیت بدنی در مدارس

❖ فصل دوم: عکس سوالات آزمون استخدامی دبیری تربیت بدنی ۱۴۰۴ - صفحه ۱۰



❖ فصل اول: سوالات تایپ شده آزمون استخدامی دبیری تربیت بدنی ۱۴۰۴

◀ یادگیری و کنترل حرکتی

۱- اثر افزایش تعداد محرک بر زمان واکنش چگونه است؟

(۱) کاهش زمان (۲) افزایش دقت (۳) افزایش زمان (۴) بی تاثیر

۲- یکی از نشانه های یادگیری پایدار حرکتی چیست؟ (iranarze.ir)

(۱) اجرای سریع در جلسه تمرین (۲) بهبود عملکرد در آزمون یادسپاری

(۳) خستگی کمتر (۴) افزایش زمان واکنش

۳- تمرین ثابت برای چه مهارتهایی مناسب تر است؟

(۱) مهارت های باز (۲) مهارت های بسته (۳) مهارت های تیمی (۴) مهارت های ذهنی

۴- قانون هیک بیان می کند که

(۱) با افزایش انتخاب ها، زمان واکنش به صورت لگاریتمی افزایش می یابد.

(۲) پاسخ ها در هر حال ثابتاند.

(۳) محیط در انتخاب بی تاثیر است.

(۴) زمان واکنش به تعداد انتخاب ها وابسته نیست.

۵- پدیده تاخیر در پاسخ دوم در پاسخ های متوالی به چه دلیل رخ می دهد؟

(۱) خستگی عضلانی (۲) افزایش انگیزتگی (۳) توقف شناختی (۴) حافظه بلند مدت

۶- مهارت های پیوسته چگونه مهارتهایی هستند؟

(۱) دارای نقطه شروع و پایان مشخص (۲) بدون ساختار حرکتی

(۳) دارای تکرار متوالی و یکنواخت (۴) مربوط به حرکات ظریف

۷- کدام معیار نشان دهنده یادگیری واقعی است؟

(۱) عملکرد بهتر در جلسه تمرین (۲) حفظ عملکرد پس از فاصله زمانی

(۳) افزایش بازخورد کلامی (۴) استفاده از بازخورد خارجی

۸- تمرین تصادفی نسبت به بلوکی چه ویژگی دارد؟

(۱) یادگیری سریع تر (۲) یادگیری پایدارتر (۳) تمرین راحت تر (۴) کاهش انگیزه

۹- اثر استروپ چه چیزی را درباره پردازش اطلاعات نشان می دهد؟

(۱) پردازش حرکتی مستقل از توجه است. (۲) رنگ و واژه مستقل پردازش می شوند.

(۳) تداخل شناختی باعث کاهش سرعت می شود. (۴) واکنش به رنگ سریع تر از کلمه است

۱۰- برای بررسی یادگیری بلندمدت آزمون یادسپاری چگونه باید طراحی شود؟

- (۱) بلافاصله پس از تمرین
(۲) در حضور مربی
(۳) پس از یک وقفه زمانی
(۴) بازخورد دقیق

۱۱- ارائه بازخورد به صورت خلاصه چه اثری دارد؟ (iranarze)

- (۱) وابستگی را افزایش میدهد.
(۲) حافظه حرکتی را تقویت میکند.
(۳) دقت را کاهش می دهد.
(۴) زمان تمرین را افزایش میدهد.

۱۲- وقتی بازخورد مکرر و دقیق داده شود، چه پدیده ای محتمل است؟

- (۱) وابستگی به بازخورد
(۲) افزایش انگیزه
(۳) کاهش فشار روانی
(۴) خودتنظیمی حرکتی بهتر

آسیب شناسی ورزشی

۱۳- بعد از آسیب کدام اقدام را نباید انجام داد؟

- (۱) یخ درمانی
(۲) گرم کردن
(۳) بانداژ کردن
(۴) استراحت

۱۴- شایع ترین پیچ خوردگی که برای مچ پا اتفاق می افتد کدام است؟

- (۱) اینورشن یا چرخش پا به داخل
(۲) پرونیشن یا چرخش پا به خارج
(۳) اینورشن یا چرخش پا به خارج
(۴) پرونیشن یا چرخش پا به داخل

۱۵- مراحل RICE را به ترتیب نام ببرید؟

- (۱) استراحت - سرما - فشردن یا بانداژ - بالا نگه داشتن عضو
(۲) استراحت - فشردن - سرما - بالا نگه داشتن عضو
(۳) سرما - فشردن - استراحت - بالا نگه داشتن عضو
(۴) سرما - فشردن - استراحت - بالا نگه داشتن عضو

۱۶- شایع ترین دررفتگی ناقص در کدام عضو اتفاق می افتد؟

- (۱) زانو
(۲) ران
(۳) شانه
(۴) کشکک

۱۷- آسیب رباط دلتوئید در اثر همراه شکستگی ها ناشی از ضربه به استخوان های مچ پا و چرخش به سمت داخل همراه هست.

- (۱) پرونیشن
(۲) اینورشن
(۳) فلکشن
(۴) در دسترس نیست

۱۸- در اثر قوس یا گودی زیاد کف پا چه عارضه ای شایع است؟

- (۱) نورومای مورتون
(۲) استخوان چنگالی یا چکشی
(۳) در دسترس نیست
(۴) در دسترس نیست

۱۹- در عضلات همسترینگ که در سطح خلفی ران قرار دارند و شامل سه عضله هست و عضله بیشتر در معرض آسیب

قرار میگیرد

(۱) دو سر رانی (۲) نیم وتری (۳) نیم عشایی (۴) در دسترس نیست

◀ مدیریت و طرز اجرای مسابقات

۲۰- راهنمای کلی و عمومی در یک سازمان را چه می گویند؟

(۱) خطی مشی (۲) روش (۳) استراتژی (۴) برنامه ریزی

۲۱- داوطلب برای ارتقای شادی سلامت و سطح رفاه دیگران به هدف کمک مردم این توضیح مربوط به کدام محرک می باشد؟

(۱) محرک عاطفی (۲) محرک هنجاری (۳) محرک اجتماعی (۴) محرک فایده نگر

۲۲- تقویم ورزشی مسابقات آسیایی و جهانی برای چه مدتی می باشد؟ ایران عرضه

(۱) یکساله (۲) دو ساله (۳) سه ساله (۴) چهارسال

۲۳- با حضور ۱۶ تیم حداکثر بازی جدول دوره ای و دو حذفی چه تعداد می باشد؟

(۱) ۱۲۰ بازی در جدول دوره ای - ۳۱ بازی در جدول دو حذفی

(۲) ۱۰۰ بازی در جدول دوره ای - ۲۰ بازی در جدول دو حذفی

(۳) ۱۳۰ بازی در جدول دوره ای - ۳۵ بازی در جدول دو حذفی

(۴) ۱۵۰ بازی در جدول دوره ای - ۳۰ بازی در جدول دو حذفی

۲۴- در یک جدول ۱۶ تیمی یک حذفی استراحت هشتم بروی کدام شاخک قرار داده می شود؟

(۱) چارک اول (۲) چارک دوم (۳) چارک سوم (۴) چارک چهارم

۲۵- جدول فیزو ترکیبی از کدام جداول می باشد؟

(۱) دوره ای - آسیایی (۲) آسیایی - المپیک (۳) دوره ای - یک حذفی (۴) دوره ای - دو حذفی

۲۶- کدام کمیته وظیفه آماده سازی و محیا کردن اسکان ورزشکاران میهمان را به عهده دارد؟

(۱) کمیته امور فنی (۲) کمیته اسکان

(۳) کمیته فوق برنامه و امور اجتماعی (۴) کمیته اردوگاه های تدارکاتی

◀ ارزشیابی و سنجش در تربیت بدنی

۲۷- اگر میانگین ۳۰ عدد برابر ۱۴ و انحراف معیار آنها ۳ باشد. با کم کردن ۲ واحد از هر عدد، میانگین و انحراف معیار جدید

چه خواهد بود؟

(۱) میانگین جدید مساوی ۱۸ و انحراف معیار جدید مساوی ۹

(۲) میانگین جدید مساوی ۹ و انحراف معیار جدید مساوی ۱۸

۳) میانگین جدید مساوی ۳ و انحراف معیار جدید مساوی ۱۲

۴) میانگین جدید مساوی ۱۲ و انحراف معیار جدید مساوی ۳

۲۸- سه مربی یک آزمون را اجرا کردند و نتایج به دست آمده را با آزمون سارجنت مقایسه نمودند و هر سه مربی نتیجه ای یکسان گزارش کردند. این وضعیت نشاندهنده کدام ویژگی آزمون است؟

۱) پایایی (۲) روایی (۳) عینیت (۴) توان

۲۹- در یک جامعه آماری با دامنه قدی بین ۱۵۵ تا ۱۹۰ سانتی متر، تعداد افراد ۳۰۰ نفر است. اگر ۲۲۰ نفر از این افراد دارای قدی بین ۱۵۵ تا ۱۷۵ باشند، توزیع قدها چگونه است؟

۱) متقارن (۲) کجی منفی (۳) کجی مثبت (۴) نرمال و استاندارد

۳۰- آزمون تی چه فاکتوری را اندازه گیری می کند؟

۱) استقامت قلبی و تنفسی (۲) قدرت

۳) چابکی (۴) استقامت عضلانی

۳۱- آزمون ایلی نویز از آزمون های کدام فاکتور می باشد؟ {ایران عرضه}

۱) تعادل ایستا (۲) توان انفجاری (۳) چابکی (۴) سرعت عکس العمل

۳۲- تنسیومتر کدام یک از فاکتور های آمادگی جسمانی را می سنجد؟

۱) قدرت عضلانی پویا (۲) قدرت عضلانی ایستا

۳) استقامت عضلانی پویا (۴) استقامت عضلانی ایستا

۳۳- آزمون پرش سارجنت کدام قابلیت را می سنجد؟

۱) عکس العمل (۲) چابکی (۳) هماهنگی (۴) توان

۳۴- مقیاس برای رتبه بندی اضطراب از ۱ تا ۵ چیست؟

۱) رتبه بندی (۲) نسبی (۳) فاصله ای (۴) اسمی

۳۵- زمانی که تعداد کل آزمون شوندگان ۱۰۰ نفر باشد و انتخاب های درست در گروه قوی و گروه ضعیف به ترتیب ۲۲ و ۸

باشد. ضریب دشواری و ضریب تمیز چند درصد است؟

۱) ضریب دشواری مساوی ۲۰ و ضریب تمیز مساوی ۴

۲) ضریب دشواری مساوی ۶۰ و ضریب تمیز مساوی ۸

۳) ضریب دشواری مساوی ۹۰ و ضریب تمیز مساوی ۳

۱۴) ضریب دشواری مساوی ۳۰ و ضریب تمیز مساوی ۲

◀ تربیت بدنی در مدارس

۳۶- آزمون دوی ۳۰ متر- آزمون بلند کردن شانه- آزمون تی- آزمون پرش جفت- آزمون ۲۰ متر کدام یک از ویژگی ها را اندازه گیری می کند؟

- (۱) استقامت قلبی - تنفسی، قدرت عضلانی، چابکی
 - (۲) سرعت، قدرت عضلانی، توان، چابکی، استقامت قلبی - تنفسی
 - (۳) سرعت، انعطاف پذیری، چابکی، توان، استقامت قلبی - تنفسی
 - (۴) استقامت قلبی - تنفسی، توان، چابکی، قدرت عضلانی، سرعت
- ۳۷- از کابل تنسیومتر برای اندازه گیری کدام فاکتور استفاده می شود؟

- (۱) قدرت عضلانی ایستا
- (۲) قدرت عضلاتی پویا
- (۳) استقامت عضلانی پویا
- (۴) استقامت عضلانی ایستا

۳۸- در کدام نوع تمرین، معلم به وقت کمتری نیاز دارد و دانش آموزان فرصت کسب تجربه موفق نسبت به تمرین را دارند؟

- (۱) ایستگاهی
- (۲) دایره ای
- (۳) مستقل
- (۴) مشارکتی

۳۹- حداکثر کاری که فرد بتواند به طور مستمر و به وسیله گروه عضلانی بزرگ انجام دهد؟

- (۱) استقامت عضلانی
- (۲) استقامت قلبی-تنفسی
- (۳) قدرت عضلانی
- (۴) توان

۴۰- مراحل آموزش مهارت حرکتی به ترتیب کدام است؟ (متعلق به سایت ایران عرضه)

- (۱) نمایش - توضیح - تکرار - هدایت
- (۲) توضیح - نمایش - تکرار - هدایت
- (۳) نمایش - تکرار - توضیح - هدایت
- (۴) توضیح - نمایش - هدایت - تکرار

۴۱- ارتفاع حلقه از سطح زمین در بسکتبال دوره متوسطه دوم چقدر است؟

- (۱) ۳/۰۵
- (۲) ۲/۷۰
- (۳) ۲/۹۰
- (۴) ۲/۸۵

۴۲- کدام یک در مورد ایمنی در زنگ ورزش صحیح است؟

- (۱) از خوردن آب در هنگام فعالیت ورزشی پرهیز شود
- (۲) در هوای گرم از لباس پلاستیکی استفاده شود
- (۳) در هوای سرد از لباس های سفید رنگ استفاده گردد
- (۴) در محیط سرباز در تابستان از لباس آستین کوتاه استفاده شود

۴۳- اصطلاح RICE در درمان آسیب دیدگی ورزشی کدام است؟

- (۱) استراحت - یخ - فشار - بالا نگه داشتن عضو
- (۲) بانداژ - آتل - پانسمان - پزشک

۳) استراحت - یخ - پانسمان - پزشک

۴) بانداز - آتل - فشار - بالا نگه داشتن عضو

۴۴- آمادگی جسمانی و اجزای مرتبط به سلامت و چابکی مربوط به کدام پایه است؟

۱) هشتم ۲) دهم ۳) نهم ۴) هفتم

۴۵- چنانچه فردی بتواند از طریق گیرنده های عمقی در عضلات، تاندون ها و مفاصل وضعیت خود را در فضا و ارتباط اجزای

آن را تشخیص دهد مربوط به کدام توانایی حرکتی است؟

۱) ادراک حس و حرکت ۲) تعادل ایستا

۳) تعادل پویا ۴) قدرت ایزوتونیک

۴۶- در تمرینات مقاومتی اگر تعداد تکرار بین ۶ تا ۱۲ تکرار در نظر گرفته شود تمرین و اگر تعداد تکرار ۱۵ و بیشتر

در نظر گرفته شود فعالیت خواهد بود.

۱) قدرتی - استقامتی ۲) استقامتی - قدرتی ۳) قدرتی - هوازی ۴) هوازی - استقامتی

۴۷- کدام مورد بهترین ویژگی برای اجرای مهارت ریپاند در ورزش بسکتبال است که معلمان ورزش باید حین آموزش این

رشته در نظر بگیرند؟

۱) تفکر اینکه هیچ توپی وارد سبد نمی شود ۲) پرش پر قدرت و بلند

۳) چابکی و سرعت عکس العمل ۴) حالت تعادلی

درس تربیت بدنی در مدارس

۲۰۹- آزمون دوی ۳۰ متر - آزمون بلند کردن شانه - آزمون تی - آزمون پرش جفت - آزمون ۲۰ متر کدام یک از ویژگی‌ها را اندازه گیری می‌کند؟

- (الف) استقامت قلبی - تنفسی - قدرت عضلانی - چابکی - توان - سرعت
(ب) سرعت، قدرت عضلانی، توان، چابکی، استقامت قلبی - تنفسی
(ج) سرعت، انعطاف پذیری، چابکی، توان، استقامت قلبی - تنفسی
(د) استقامت قلبی - تنفسی، توان، چابکی، قدرت عضلانی، سرعت

۲۱۰- از کابل تنسیومتر برای اندازه گیری کدام فاکتور استفاده می‌شود؟

- (الف) قدرت عضلانی ایستا
(ب) قدرت عضلانی پویا
(ج) استقامت عضلانی پویا
(د) استقامت عضلانی ایستا

۲۱۱- در کدام نوع تمرین، معلم به وقت کمتری نیاز دارد و دانش آموزان فرصت کسب تجربه موفق نسبت به تمرین را دارند؟

- (الف) ایستگاهی
(ب) دایره‌ای
(ج) مستقل
(د) مشارکتی

۲۱۲- حداکثر کاری که فرد بتواند به طور مستمر و به وسیله گروه عضلانی بزرگ انجام دهد؟

- (الف) استقامت عضلانی
(ب) استقامت قلبی - تنفسی
(ج) قدرت عضلانی
(د) توان

۲۱۳- مراحل آموزش مهارت حرکتی به ترتیب کدام است؟

- (الف) نمایش - توضیح - تکرار - هدایت
(ب) توضیح - نمایش - تکرار - هدایت
(ج) نمایش - تکرار - توضیح - هدایت
(د) توضیح - نمایش - هدایت - تکرار

۲۱۴- ارتفاع حلقه از سطح زمین در بسکتبال دوره متوسطه دوم چقدر است؟

- (الف) ۳.۰۵
(ب) ۲.۷۰
(ج) ۲.۹۰
(د) ۲.۸۵

۲۱۵- کدام یک در مورد ایمنی در زنگ ورزش صحیح است؟

- (الف) از خوردن آب در هنگام فعالیت ورزشی پرهیز شود
(ب) در هوای گرم از لباس پلاستیکی استفاده شود
(ج) در هوای سرد از لباس‌های سفید رنگ استفاده گردد
(د) در محیط سرباز در تابستان از لباس استین کوتاه استفاده شود

۲۱۶- اصطلاح RICE در درمان آسیب دیدگی ورزشی کدام است؟

- (الف) استراحت - یخ - فشار بالا نگه داشتن عضو
(ب) بانداژ - آتل - پانسمان - پزشک
(ج) استراحت - یخ - پانسمان - پزشک
(د) بانداژ - آتل - فشار بالا نگه داشتن عضو

۲۱۷- آمادگی جسمانی و اجزای مرتبط به سلامت و چابکی مربوط به کدام پایه است؟

- (الف) هشتم
(ب) دهم
(ج) نهم
(د) هفتم

۲۱۸- چنانچه فردی بتواند از طریق گیرنده های عمقی در عضلات، تاندونها و مفاصل وضعیت خود را در فضا و ارتباط

اجزای آن را تشخیص دهد مربوط به کدام توانایی حرکتی است؟

- (الف) ادراک حس و حرکت
(ب) تعادل ایستا
(ج) تعادل پویا
(د) قدرت ایزوتونیک

۲۱۹- در تمرینات مقاومتی اگر تعداد تکرار بین ۶ تا ۱۲ تکرار در نظر گرفته شود تمرین و اگر تعداد تکرار ۱۵ و بیشتر در نظر گرفته شود فعالیت خواهد بود

- (الف) قدرتی - استقامتی
(ب) استقامتی - قدرتی
(ج) قدرتی - هوازی
(د) هوازی - استقامتی

۲۲۰- کدام مورد بهترین ویژگی برای اجرای مهارت ریباند در ورزش بسکتبال است که معلمان ورزش باید حین آموزش این رشته در نظر بگیرند؟

- (الف) تفکر اینکه هیچ تویی وارد سبد نمی‌شود
(ب) پرش پر قدرت و بلند
(ج) چابکی و سرعت عکس العمل
(د) حالت تعادلی